

以走路的方法消除內心的痛苦靈驗無比
靈驗無比的走路可以直達覺悟的核心

走路心得書

現代行者的真實故事



翻開此書即是幸運的開始

跟隨自己的腳步 方明真實修行由足下開始
連續簡易的走路 定見內心光明從腳下升起