

如何降服頭腦

實修寶鑑

超越理智的菩提正道



矛盾的頭腦，混亂的心，是每一個人的主宰。在修持之前應先降伏此二者。若欲降伏此二者，須依超越此二者的自性之力。所以真實的修持，一定得超越頭腦，超越心智。如是超越的修持名菩提正道。